

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. РАСПИСАНИЕ 27 ЯНВАРЯ - 02 ФЕВРАЛЯ 2025

ВРЕМЯ	Понедельник 27 января	Вторник 28 января	Среда 29 января	Четверг 30 января	Пятница 31 января	Суббота 01 февраля	Воскресенье 02 февраля
11:00						Тайский бокс (группа 9 - 14 лет) Сергей Копачев зал 5	
12:00						ЛФК / Здоровая спина (группа 10 - 14 лет) Тимур Харейдинов зал 3	
16:00			Тайский бокс (группа 9 - 14 лет) Сергей Копачев зал 5			Гимнастика в гамаках (группа 7 - 12 лет) Юлия Глухова зал 3	
17:00	Гимнастика в гамаках (группа 7 - 12 лет) Татьяна Киселева зал 3		Гимнастика в гамаках (группа 7 - 12 лет) Светлана Илюнина зал 3		Гимнастика в гамаках (группа 7 - 12 лет) Татьяна Киселева зал 3	ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛАСС (группа 7 - 10 лет) Анастасия Мироненко зал 2	
	Калистеника / ОФП (группа 7 - 17 лет) Максим Полунин Функциональная зона 2 эт		Калистеника / ОФП (группа 7 - 17 лет) Максим Полунин Функциональная зона 2 эт		Калистеника / ОФП (группа 7 - 17 лет) Максим Полунин Функциональная зона 2 эт		
		ЛФК / Здоровая спина (группа 10 - 14 лет) Тимур Харейдинов зал 3	ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛАСС (группа 7 - 10 лет) Анастасия Мироненко зал 6				
17:30		Тайский бокс (группа 9 - 14 лет) Сергей Копачев зал 5		Тайский бокс (группа 9 - 14 лет) Сергей Копачев зал 5			



ЛФК



КАЛИСТЕНИКА



ГИМНАСТИКА В ГАМАКАХ 1я ГРУППА



ГИМНАСТИКА В ГАМАКАХ 2я ГРУППА



ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛАСС



ТАЙСКИЙ БОКС